

התמודדות עם הבלבול "מהודאות – להעדר"

1. הגדרת הבלבול

ועל דברים בטלים בהיתר כגון ע"ה שאינו יכול ללמוד צריך לטהר נפשו מטומאה זו שקליפה זו ע"י גלגולה בכף הקלע כמ"ש בזהר פ' בשלח דף נ"ט (תניא א. נט)

2. ארבעת הבלבולים

והארץ הייתה ת'הו נב'הו נחשך על פני תהום
תהו לשון תמה ושממון שאדם תוהה ומשתומם על בהו שבה:

תהו - אשטורדי"שון בלע"ז

בהו - לשון ריקות וצדו (בראשית א, ב, ורש"י שם)

3. ראית ההפכים

סיבת האור הוא סיבת החושך וסיבת החושך הוא סיבת האור (רמ"ק פרדס רימונים)

4. להתייעץ

אמר רבי יהושע בן לוי, עתיד הקדוש ברוך הוא להנחיל לכל צדיק (צדיק שלש מאות ועשרה עולמות, שגאמר (משלי ח), להנחיל א'הבי יש (אוצרותיהם אלא (עוקצין ג, יב)

5. אחרי הבלבול, היראה

מקור היראה ה' הוא מצטייר בעומק הנשמה מפני ההרכבה הנפלאה של שני ההפכים אשר בההשגה האלוהית, העדר הידיעה המוחלטת במהות האלוהות וודאות הידיעה במציאותה השלמה. (אורות הקודש ד, מה)

6. לתקשר בשפת הבלבול

אמר רבא אמר הקדוש ברוך הוא אף על פי שהסתרתי פני מהם, בחלום אדבר בו. רב יוסף אמר ידו נטויה עלינו שנאמר ובצל ידי כיסיתיך. רבי יהושע בן חנניה הוזה קאי בי קיסר אחוי ליה ההוא אפיקורסא עמא דאהדרינהו מריה לאפיה מיניה אחוי ליה ידו נטויה עלינו אמר ליה קיסר לרבי יהושע מאי אחוי לך עמא דאהדרינהו מריה לאפיה מיניה ואנא מחוינא ליה ידו נטויה עלינו אמרו ליה לההוא מינא מאי אחויית ליה עמא דאהדרינהו מריה מיניה ומאי אחוי לך לא ידענא אמרו גברא דלא ידע מאי מחו ליה במחוג יחוי קמי מלכא אפקוהו וקטלוהו (תניגה ה, ב)

7. תרגילי מחשבה

ומכאן אתחיל להישרך אל תכונת ההרגל והלימוד, עד שתגיע לזאת התכלית הגדולה. תחילת מה שתתחיל לעשות - שתפנה מחשבתך מכל דבר כשתקרא 'קריאת שמע' ותתפלל, ולא יספיק לך מן ה' כונה' ב' 'קריאת שמע' - ב' פסוק ראשון, ובתפילה ב' ברכה ראשונה. וכשתרגיל על זה ויתחזק בידך שנים רבות, תתחיל אחר כך, כל אשר תקרא ב' תורה' ותשמענה, שתשים כל לבבך וכל נפשך להבין מה שתשמע או שתקרא. וכשיתחזק זה בידך גם כן זמן אחד, תרגיל עצמך להיות מחשבתך לעולם פנויה בכל מה שתקראהו משאר דברי הנביאים, עד ה' ברכות' כולם, תכוון בהם מה שתדגה בו ולבחון. (מורה נבוכים ג, נא)

8. אחר הבלבול, הרצון

האב הגנטי הוא אינו האב המאמץ (פ. דולחו)

9. עיבור יניקה מוחין

והנה מתחילת בריאת העולם בכללו והאדם שהוא עולם קטן בפרטות, הארץ הייתה תהו ובהו וחושך.

1. שחסרון התעוררות היראה הוא בחינת תהו, מלשון השתוממות שאינו רואה כבוד ה' והדר גאונו להתירא ממנו.

2. ובהו לשון ריקנות מהרגשי הלב, חסרון התעוררות אהבת ה'

3. וחושך ע"פ תהום ההיפך האור הוא חסרון בבחינת אור הדבקות...

והם שלושה בחינות בגדלות ז"ן הנזכרים בכתיבי האר"י ז"ל עיבור יניקה מוחין.

1. עיבור מורה על בחינת היראה שבא מבחינת צמצום ...

2. יניקה מורה על בחינת אהבה כאשר ישא האומן את היונק.

3. מוחין מורה על בחינת הדבקות שהכוונה על המשכת המוחין לייחוד העליון של ז"ן.

(בית גנוי, רבי משה רפאל לוריא, בראשית).